



ПРОЕКТ «ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА»

Памятки для пациентов с сахарным диабетом и их родителей о важности профилактики инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи

Общие рекомендации

- Тщательно мойте руки для предупреждения распространения инфекции;
- Соблюдайте чистоту при введении инсулина. Обрабатывайте места уколов спиртовым раствором. Места уколов следует менять так, чтобы повторные инъекции в один и тот же участок были не чаще 1–2 раз в месяц;
- Не допускайте повторного использования шприцев, игл, флаконов и систем переливания;
- В домашних условиях выбрасывайте использованные тест-полоски и тампоны, завернутые в непромокаемый пластик;
- В домашних условиях выбрасывайте шприцы, иглы и скарификаторы в непрокальваемые контейнерах, безопасных для других людей;
- Немедленно сообщайте лечащему врачу или сестре о появлении высокой температуры, боли, покраснения или изменения характера выделений при установке сосудистого катетера;
- Соблюдайте чистоту в палатах и общественных местах медицинского учреждения, а также в домашних условиях;
- Обязательно четко выполняйте все назначения, в том числе прием антибиотиков, в соответствии с назначением врача;
- Просите лечащего врача или медицинскую сестру разъяснить пути проникновения возбудителей инфекции, возможные осложнения лечебных и диагностических процедур и способы их предотвращения.



ГИГИЕНА РУК: ЗАЧЕМ, КАК И КОГДА?

В настоящей памятке разъясняется, как и когда следует мыть руки или обрабатывать антисептиком.

ЗАЧЕМ?

Руки – основной путь передачи микроорганизмов во время оказания медицинской помощи.

Поэтому гигиена рук – самая важная мера, позволяющая избежать передачи потенциально вредных микроорганизмов и предотвратить распространение инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи, в медицинских организациях.

КТО?

Любой медицинский работник, лицо, осуществляющее уход за больным, и лицо, оказывающееся в прямом или непрямом контакте с пациентами, должны быть заинтересованы в обеспечении гигиены рук и должны уметь выполнять соответствующие процедуры правильно и в нужное время

КАК?

Обрабатывайте Ваши руки антисептиком на спиртовой основе (в течение 20-30 секунд), это предпочтительное средство для повседневной гигиенической антисептики рук, если на руках нет явных загрязнений. Это сред-

ство более быстродействующее, эффективно и лучше переносится вашими руками, чем мытье мылом и водой.

Мойте руки мылом и водой (продолжительность мытья рук 40–60 секунд), если они явно загрязнены или явно испачканы, после посещения туалета, а также, если существуют обоснованные подозрения или доказательства того, что был контакт с опасными микроорганизмами.

5 правил мытья рук в медицинских организациях для всех медработников:

1. Перед любым контактом с пациентом;
2. Перед чистой/асептической процедурой;
3. После ситуаций, связанных с риском контакта с биологическими жидкостями;
4. После контакта с пациентом;
5. После контакта с объектами внешней среды в окружении пациента.

Меры по обеспечению гигиены рук должны применяться при всех описанных ситуациях, независимо от того, надевает медработник перчатки или нет.

Если Вы обратили внимание, что врач или медицинская сестра по какой-либо причине забыли вымыть руки перед оказанием медицинской помощи или не надели перчатки – постарайтесь максимально вежливо напомнить сделать это.

Например: «Пожалуйста, вымойте руки и наденьте новые перчатки, ведь руки - наиболее частый путь распространения инфекций».

ПРАВИЛА ПРОФИЛАКТИКИ ИНФЕКЦИЙ ПРИ ИЗМЕРЕНИЯХ ГЛЮКОЗЫ КРОВИ В МЕДИЦИНСКИХ ОРГАНИЗАЦИЯХ

Особенностью экспресс-измерения глюкозы крови в медицинских организациях является использование профессиональных глюкометров, которые можно дезинфицировать!

- Медицинский работник в присутствии пациента должен тщательно вымыть руки или обработать руки антисептиком. На сухие руки надеть новые медицинские перчатки;
- Для измерения уровня глюкозы крови должно быть подготовлено следующее оснащение: контейнер с тест-полосками, глюкометр, предназначенный для профессионального использования в медицинских организациях, одноразовый ланцет, спиртовой раствор антисептика, тампоны, контейнер с салфетками для дезинфекции предметов медицинского назначения. Крышка контейнера с дезинфицирующими салфетками должна быть открытой;
- Для каждого тестирования используется новая тест-полоска. Флакон с тест-полосками должен быть плотно закрыт, чтобы полоски не испортились от влажности;
- Место прокола дезинфицируется спиртовым раствором и просушивается. Для исследования используется вторая капля крови;
- Использованный ланцет выбрасывается в непрокалываемый контейнер;
- Тест-полоска, вставленная в глюкометр, подносится к пальцу пациента и мягко прикасается к капле крови. Через несколько секунд на экране появится результат измерения;
- После использования наружная поверхность глюкометра дезинфицируется специальными дезинфицирующими салфетками;
- Медработник снимает и выбрасывает перчатки, обрабатывает руки.