

# САНИТАРНЫЕ ПРАВИЛА ПРИ КОНТРОЛЕ ГЛИКЕМИИ



## Обработка рук медперсонала (не менее 30 сек.)



**1. Открыть воду предплечьем или локтем.**



**2. Смочить руки проточной водой.**



**3. Нанести не менее 1 мл мыла на ладонь руки, нажав на рычаг дозатора предплечьем другой руки.**



**4. Тщательно потереть ладони друг о друга, чтобы распределить мыло по всей поверхности ладоней.**



**5. Тереть ладонью одной руки тыльную поверхность другой руки, включая межпальцевые поверхности, сменить руки.**



**6. Пальцы в «замок» — мыть ногтевые фаланги каждой руки.**



**7. Мыть большой палец каждой руки.**



**8. Тереть ногтевыми фалангами пальцев одной руки о ладонь другой, поменять руки.**



**9. Тщательно смыть мыло под проточной водой.**



**10. Вытереть руки одноразовым бумажным полотенцем.**



**11. Закрыть воду использованным бумажным полотенцем.**



**12. На чистые сухие руки надеть одноразовые чистые перчатки.**

# САНИТАРНЫЕ ПРАВИЛА ПРИ КОНТРОЛЕ ГЛИКЕМИИ



## Безопасное измерение гликемии с помощью госпитальных глюкометров



**1. На чистые сухие руки надеть одноразовые чистые перчатки.**



**2. Вставить тест-полоску в глюкометр. Флакон с тест-полосками плотно закрыть.**



**3. Обработать место прокола раствором антисептика и просушить стерильной салфеткой.**



**4. Проколоть ланцетом кожу пальца руки. Выбросить использованный ланцет в контейнер «Отходы класса Б».**



**5. Снять первую каплю стерильной салфеткой. Выбросить использованную салфетку в контейнер «Отходы класса Б».**



**6. Коснуться тест-полоской капли крови. Приложить стерильную салфетку к участку прокола.**



**7. После появления результата измерения сбросить тест-полоску в контейнер «Отходы класса Б».**



**8. Трижды протереть глюкометр салфеткой с дезинфектантом, каждый раз новой салфеткой.**



**9. Поверхность глюкометра должна оставаться влажной в течение времени, указанного в инструкции производителя.**

**10. Использованные перчатки и салфетки выбросить в контейнер «Отходы класса Б».**

**11. Тщательно вымыть руки или обработать спиртосодержащим антисептиком.**